

INFORMACE K AKTUÁLNÍM ZDRAVOTNÍM RIZIKŮM

Prvotním a základním předpokladem je **nepodléhání jakékoli panice**. Zachovejte klid, rozvahu a zdravý rozum.

Veškerá doporučená opatření jsou spojena nejen s možným rizikem šíření koronaviru, ale také s obranou před chřipkou a respiračními onemocněními.

1. Pokud nejste zdraví (chřipka, silná rýma, kašel), řešte takovou situaci standardně u svého obvodního lékaře. Dle jeho doporučení raději zůstaňte doma a nevystavujte zvýšenému riziku sebe i své spolužáky a učitele.
2. Dodržujte běžné hygienické návyky, zvláště dbejte na správné umývání rukou. Na toaletách jsou nyní v zásobnících dezinfekční mýdla, používejte teplou vodu.
3. Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa jednorázovým kapesníkem nebo celou paží.
4. Při rýmě mějte k dispozici dostatek jednorázových kapesníků, které po použití ihned vyhodíte do koše.
5. S ohledem na možnou nákazu koronavirem sledujte aktuální informace Ministerstva zdravotnictví ČR (mzcr.cz).

V Ostravě dne 02. 03. 2020

Mgr. Ctirad Skopal v. r.
ředitel školy